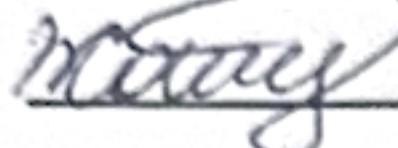


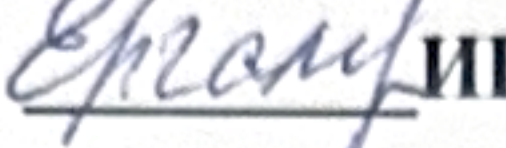
«Келісілді»:

Мед. қызметкер:

 Жакенова А.Х.

«Келісілді»:

Мед. қызметкер:

 ИП Ергалиева К.Ж.

«Бекітілді»:

№19 ЖББМ директоры

 Каубайева А.А.



2025 жылға арналған №19 ЖББМ КММ оқушыларының ыстық тамаққа арналған
перспективалық мәзір

Жаз-күз

3 апта

№	Атауы	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
	Дүйсенбі	шығыс	шығыс	шығыс
1	Сәбіз және қияр таяқшалары	60	80	100
2	Палау құс етінен	200	220	250
3	Сүт қосылған какао	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Сейсенбі			
1	Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары	200	220	250
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Алма компоты	200	200	200
4	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Сәрсенбі			
1	Құс етінен котлета	70	90	100
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Қарақұмық	130	150	180
4	Қосымша гарнир	20	25	30
5	Итмұрын сусыны	200	200	200
6	Алма	120	120	120
7	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Бейсенбі			
1	Қаймақ тұздығында көкөністермен бұқтырылған балық	70	90	100
2	Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
3	Денсаулық сусыны	200	200	200
4	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Жұма			
1	Пісірілген көкөніс салаты	60	80	100
2	Макарон және ет қосылған сорпа	200	250	300
3	Сүзбелі тоқаш	50	50	50
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Қара бидай / бидай наны	30	50	50