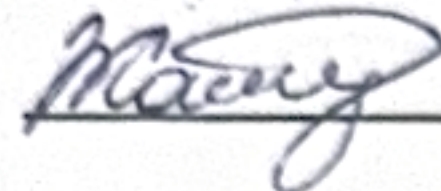


«Келісілді»:

Мед. қызметкер:



Жакенова А.Х.

«Келісілді»:



ИП Ергалиева К.Ж.

«Бекітілді»:

Метод. ЖББМ директоры



Кабдулшинова А.А.

2025 жылға арналған №19 ЖББМ КММ оқушыларының білімдік тамағына арналған
перспективалық мәзір

Қыс-көктем

2 апта

№	Атауы	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
	Дүйсенбі	шығыс	шығыс	шығыс
1	көкөністер қосылған құс еті	70	90	100
2	«Көктем» күріші	130	150	180
3	қант қосылған қара шай	200	200	200
4	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Сейсенбі			
1	сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары	200	220	250
2	қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Алма компоты	200	200	200
4	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Сәрсенбі			
1	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
2	Құс етінен жасалған жаркое	200	220	250
3	Каркаде шәйі	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Бейсенбі			
1	Фишболы	70	90	100
2	Сүтті-қызанақ соусы	20	20	20
3	Пісірілген макарон	130	150	180
4	Қосымша гарнир	200	200	200
5	Алма компоты			
6	Қара бидай / бидай наны	30	50	50
	Жұма			
1	Қырыққабат пен алмадан салат	70	90	100
2	Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
3	Сүзбелі тоқаш	50	50	50
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Қара бидай / бидай наны	30	50	50